



Centre d'Etudes Doctorales : Sciences et Techniques et Sciences Médicales

Avis de Soutenance

THESE DE DOCTORAT

Présentée par

Monsieur BAKZAZA BADRE

Discipline : Biologie

Spécialité : Physiologie, pharmacologie et santé

Sujet de la thèse

**Evaluation de la qualité de vie des patients atteints de
l'insuffisance rénale chronique terminale**

Formation Doctorale " Sciences et Génie de la matière, de la Terre et de la Vie "

Thèse présentée et soutenue **le mercredi 29 juillet 2026 à 09h** au Centre de Conférence à la Faculté des Sciences et Techniques de Fès, devant le jury composé de :

NOM ET PRÉNOM	TITRE	ÉTABLISSEMENT	
ABDERRAHIM LAZRAQ	PES	Faculté des Sciences et Techniques de Fès	Président
JAMAL IBIJBIJEN	PES	Faculté des Sciences de Meknès	Rapporteur
TAOUFIK HASSOUNI	PES	Centre Régional des Métiers de l'Education et de la Formation de Meknès	Rapporteur
LAHSEN EL GHADRAOUI	PES	Faculté des Sciences et Techniques de Fès	Rapporteur
EL HABIB ROUR	PES	Faculté des Sciences de Meknès	Examineur
KARIMA MIKOU	PES	Faculté des Sciences et Techniques de Fès	Examineur
SAAD RACHIQ	PES	Faculté des Sciences et Techniques de Fès	Directeur de thèse
MOHAMMED RAOUI	PES	Institut Supérieure des Professions Infirmières et Techniques de Santé de Fès	Co-Directeur de thèse

Laboratoire de recherche : Laboratoire Ecologie Fonctionnelle et Génie de l'Environnement
Etablissement : Faculté des Sciences et Techniques de Fès

Résumé de Thèse

L'insuffisance rénale chronique terminale est une problématique importante de santé publique dont le traitement repose fréquemment sur l'hémodialyse chronique. Bien qu'indispensable à la survie des patients, ce traitement s'accompagne de nombreuses difficultés qui affectent leur qualité de vie. En effet, l'objectif de cette thèse est d'analyser la qualité de vie chez les patients en hémodialyse de longue durée et de sonder les complications aiguës de cette thérapie au niveau du centre d'hémodialyse publique à la préfecture de Meknès. La première étude, transversale, descriptive et analytique, a été menée auprès de 80 hémodialysés chroniques en utilisant le questionnaire KDQOL-SF adapté au contexte marocain. L'âge moyen des patients était de 53,05 (σ 13,98) ans avec une durée moyenne d'hémodialyse de 3,91 ans. Les résultats ont démontré une altération importante de la qualité de vie globale avec un score moyen de 39,31/100 (σ 7,56). Les scores moyens étaient de 36,19 (σ 8,30) pour la composante physique, 33,91 (σ 10,22) pour la composante mentale et 47,84 (σ 11) pour les effets spécifiques de la maladie rénale. Les dimensions les plus altérées concernaient le statut professionnel 2,50 (σ 13,55), les limitations physiques 17,19 (σ 34,58), les limitations émotionnelles 26,25 (σ 37,39) et le fardeau de la maladie rénale 18,67 (σ 15,83). En contraste, les participants ont rapporté des scores élevés concernant l'encouragement du personnel soignant 84,06 (σ 18,01) et la qualité des interactions sociales 65,21 (σ 27,96). L'analyse des déterminants a montré que la santé physique était significativement associée aux interactions sociales, à la charge symptomatique, à la qualité du sommeil, aux fonctions cognitives et au soutien social ($R^2 = 0,385$), tandis que la santé mentale était influencée par les fonctions cognitives et l'impact perçu de la maladie sur le quotidien ($R^2 = 0,472$). La deuxième étude, descriptive quantitative, réalisée auprès de l'ensemble du personnel soignant du centre d'hémodialyse ($N = 15$), a permis d'identifier les complications aiguës les plus fréquentes observées lors des séances d'hémodialyse. Les complications les plus rapportées étaient l'asthénie (3,8/5), l'hypotension (3,6/5), l'hypertension (3,27/5), les nausées et vomissements (3,07/5) ainsi que les céphalées (2,87/5). En conclusion, ce travail met en évidence l'impact multiforme de l'hémodialyse sur la qualité de vie des patients, ainsi que les complications aiguës associées à ce traitement. En effet, il révèle le besoin d'une prise en charge globale, associée à un suivi clinique renforcé et à une meilleure information des patients, afin d'améliorer durablement la qualité de vie et la sécurité des patients sous hémodialyse.



Centre d'Etudes Doctorales : Sciences et Techniques et Sciences Médicales

Mots-clés : insuffisance rénale chronique, Qualité de vie, KDQOL-SF, prise en charge, hémodialyse chronique, complications aiguës, Meknès, Maroc.