Centre d'Etudes Doctorales : Sciences et Techniques et Sciences Médicales

Avis de Soutenance

THESE DE DOCTORAT

Présentée par

Madame ZINEB BEN KHADDA

Discipline : Santé et recherche médicale
Spécialité : Santé et Environnement / Epidémiologie

Sujet de la thèse

Néphrite interstitielle chronique en communauté agricole

Formation Doctorale " Sciences Médicales et Recherche Translationnelle"

Thèse présentée et soutenue **le jeudi 28 décembre 2023 à 10h30** à la Faculté de Médecine et de Pharmacie et Médecine Dentaire de Fès, devant le jury composé de :

Nom et Prénom	Titre	Etablissement	
Mohamed EL HASSOUNI	PES	Faculté des Sciences Dhar El Mehraz de Fès	Président
Yassamine BENTATA	PES	Faculté de Médecine et de Pharmacie d'Oujda	Rapporteur
Adil NAJDI	PES	Faculté de Médecine et de Pharmacie de Tanger	Rapporteur
Dalila BOUSTA	PES	Faculté des Sciences Dhar El Mehraz de Fès	Rapporteur
Sanae ACHOUR	PES	Faculté de Médecine et de Pharmacie et Médecine Dentaire de Fès	Examinateur
Amina BARI	PES	Faculté des Sciences Dhar El Mehraz de Fès	Examinateur
Marc DE BROE	Pr Consultant	Université d'Anvers- Belgique	Invité
Tarik SQALLI HOUSSAINI	PES	Faculté de Médecine et de Pharmacie et Médecine Dentaire de Fès	Directeur de Thèse

Laboratoire de recherche : Epidémiologie et Recherche en Sciences de la Santé
Etablissement : Faculté de Médecine et de Pharmacie et Médecine Dentaire de Fès

Résumé de la thèse

L'insuffisance rénale chronique est un problème de santé grave avec une mortalité et une morbidité particulièrement élevées dans des zones géographiques spécifiques. Nos travaux de recherche ont porté sur la prévalence et les facteurs de risque des maladies rénales chroniques (MRC) dans les communautés rurales de la région Fès-Meknès, en utilisant les définitions proposées par "Kidney Disease Improving Global Outcomes" (KDIGO) en 2012. L'atteinte rénale a été évaluée par dépistage de la protéinurie, de l'hématurie et le DFGe à l'aide de la formule MDRD. Dans l'ensemble, la prévalence estimée de la MRC était de 6,5%. L'âge avancé et l'hypertension étaient significativement associés à la MRC. Il est important de noter que la proportion la plus élevée d'hypertension a été constatée chez les personnes âgées de plus de 60 ans. De plus, la MRC était étroitement liée à la profession agricole et à l'exposition aux produits agrochimiques dans notre échantillon. Pour évaluer les attitudes, les connaissances et les pratiques concernant l'utilisation des pesticides, une enquête transversale a été menée dans 15 communes rurales de la région Fès-Meknès au Maroc. Les résultats ont montré que la plupart des répondants n'avaient pas été formés à l'application des pesticides. Bien que les participants aient été conscients des effets négatifs sur leur propre santé et sur l'environnement causés par l'application des pesticides, les mesures de sécurité et de protection individuelles étaient insuffisantes. Une analyse canonique indique que ces comportements ont été favorablement influencés par l'expérience agricole, le bénéfice des services du conseil agricole, le suivi de la formation et le niveau d'éducation. Ces variables sont des facteurs importants pour expliquer et comprendre les dangers causés par les pesticides pour la santé. Les pesticides utilisés sans l'utilisation d'équipements de protection individuelle (EPI) et sans le respect des normes de manipulation et d'application peuvent causer plusieurs problèmes majeurs de santé publique, notamment une néphrite interstitielle chronique dans les communautés agricoles (CINAC).

Afin d'étudier la prévalence des maladies rénales de cause inconnue dans la région Fès-Meknès, nous avons mené une enquête dans 12 centres d'hémodialyse de différentes provinces sur des patients hémodialysés atteints d'insuffisance rénale terminale (IRT) non associée au diabète, à l'hypertension ou à d'autres causes connues. Sur 1 048 participants, 184 (17,6%) présentaient une IRT sans lien avec des causes connues ; les provinces les plus touchées étaient Taza (39,1%), Taounate (22,8%), suivies de Sefrou et Meknès avec une prévalence de 11,4 %. Une prépondérance d'hommes par rapport aux femmes a été enregistrée ; la majorité (77,7%) était des habitants des zones rurales. L'agriculture, la consommation des eaux de puits et de rivières, ainsi que le contact direct avec les pesticides ont été associés à l'IRT. De plus, quatre herbicides (2,4-D, 2,4-MCPA, glyphosate et paraquat) sont couramment utilisés par les patients hémodialysés dans les zones touchées par cette maladie. Nos travaux ont permis diverses avancées concernant la prévalence de la CINAC et ses différents facteurs de risque au Maroc et ouvrent également des pistes prometteuses pour la compréhension de la maladie. Des recherches supplémentaires sont nécessaires pour identifier un lien de causalité et le renforcement

des collaborations internationales serait utile pour examiner les similitudes et les spécificités de la maladie dans différentes régions du Monde.

Mots clés : CINAC ; Néphrite interstitielle chronique dans les communautés agricoles ; maladie rénale chronique ; toxines environnementales ; communauté rurale ; pesticides.