Centre d'Etudes Doctorales : Sciences et Techniques et Sciences Médicales

Avis de Soutenance

THESE DE DOCTORAT

Présentée par

Monsieur ABDERRAZAK HAJJIOUI

Discipline : Science de réadaptation
Spécialité : Neurosciences

Sujet de la thèse

Évaluation de la participation et de la qualité de vie des blessés médullaires et de la réadaptation dans le système de santé au Maroc : Résultats de l'enquête communautaire nationale auprès des personnes vivant avec une lésions de la moelle épinière.

Formation Doctorale " Sciences Médicales et Recherche Translationnelle"

Thèse présentée et soutenue **le mercredi 27 décembre 2023 à 10h** à la Faculté de Médecine et de Pharmacie et Médecine Dentaire de Fès, devant le jury composé de :

Nom et Prénom	Titre	Etablissement	
Mohammed BENZAGMOUT	PES	Faculté de Médecine et de Pharmacie et Médecine Dentaire de Fès	Président
Driss BOUSSAOUD	PES	Faculté de Médecine de la Timone, AMU, Marseille	Rapporteur
Abdelhakim LAKHDAR	PES	Faculté de Médecine et de Pharmacie de Casablanca	Rapporteur
Zouhayr SOUIRTI	PES	Faculté de Médecine et de Pharmacie et Médecine Dentaire de Fès	Rapporteur
Rachid AALOUANE	PES	Faculté de Médecine et de Pharmacie et Médecine Dentaire de Fès	Examinateur
Kamal LAHRACH	PES	Faculté de Médecine et de Pharmacie et Médecine Dentaire de Fès	Examinateur
Faycal LAKHDAR	PES	Faculté de Médecine et de Pharmacie et Médecine Dentaire de Fès	Examinateur
Said BOUJRAF	PES	Faculté de Médecine et de Pharmacie et Médecine Dentaire de Fès	Directeur de Thèse

Laboratoire de recherche : Neurosciences Cliniques
Etablissement : Faculté de Médecine et de Pharmacie et Médecine Dentaire de Fès

Résumé de la thèse

Le travail de thèse de doctorat porte sur les personnes vivant avec une lésion de la moelle épinière au Maroc. Il s'agit de la première initiative de collecte systématique de données sur ces individus dans le pays. L'objectif principal de cette recherche est de fournir une description détaillée de l'expérience de vie des personnes atteintes de lésion médullaire dans différentes régions du Maroc. Les données collectées couvrent divers aspects tels que le fonctionnement, la santé, le bien-être, la participation sociale et la qualité de vie au sein de la communauté marocaine. Une évaluation de l'offre de soins de réadaptation disponible pour ces personnes est également réalisée dans le système de santé marocain.

L'étude a inclus 385 individus atteints de lésion de la moelle épinière, résidant dans les 12 régions du Maroc. La majorité des participants étaient des hommes (72,5%), et leur âge moyen lors de l'enquête était de 38,7 ± 13,2 ans. Le niveau d'éducation moyen était de 8,1 ± 5,4 ans, incluant l'enseignement primaire. Environ 57,1% des participants étaient célibataires, et seulement 9,9% avaient un emploi rémunéré.

La plupart des participants présentaient une paraplégie (74%), et la principale cause de blessure était un événement traumatique (77,4%). Les lésions traumatiques étaient plus fréquentes chez les hommes, et la gravité de la lésion était plus élevée chez les participants ayant des lésions traumatiques. L'âge moyen lors de la blessure était de 31,6 ± 14,1 ans, avec une survenue plus précoce des lésions médullaires traumatiques par rapport aux lésions non traumatiques. Parmi les 298 participants ayant une lésion médullaire traumatique, 132 (44,4%) étaient causés par des accidents de la circulation, 82 (27,6%) par des chutes, 57 (19,2%) par des accidents du travail, 21 (7,1%) par des accidents sportifs ou de loisirs, et 5 (1,7%) par des actes de violence. Parmi les 87 participants ayant une lésion médullaire non traumatique, les causes étaient principalement des maladies infectieuses (43,7%), une dégénérescence de la colonne vertébrale (23,0%), des causes vasculaires (14,9%), des tumeurs bénignes (13,8%), et des tumeurs malignes (4,6%).

88,3% des participants ont exprimé un besoin d'assistance quotidienne, qui peut atteindre 96,0% chez les participants présentant une lésion médullaire sévère (tétraplégie). L'assistance est principalement fournie par la famille (97,4%), suivie des amis (28,2%) et des professionnels de santé (5%). Le score moyen de l'évaluation subjective du statut social des participants était de 3,34 ± 1,95 (sur une échelle de 0 à 10). Dans notre étude, nous avons constaté que 88% des blessés médullaires au Maroc ayant participé ont exprimé un statut social subjectif négatif.

Les obstacles environnementaux les plus fréquemment signalés étaient le "manque de services publics" (92,5%), les contraintes financières (93,0%), l'accès limité aux "transports publics" (85,5%), aux "lieux publics" (83,9%) et aux "lieux privés" (84,7%). Les personnes qui considéraient ces facteurs comme des obstacles ont également fait état de conditions secondaires plus fréquentes, d'une

intensité de douleur plus élevée, d'une santé mentale plus faible, d'une santé générale plus faible et d'une qualité de vie plus faible.

Les difficultés financières et un statut social subjectif inférieur étaient associés à de moins bons résultats en matière de santé dans quatre des cinq indicateurs de l'échantillon total. Cependant, les liens entre l'éducation, le revenu et la santé étaient incohérents. Globalement, le genre n'a pas modéré l'association entre le statut socio-économique (SES) et la santé, à l'exception des inégalités éducatives en matière de santé générale, qui étaient plus prononcées chez les femmes. Nous avons également observé une tendance indiquant un effet négatif plus marqué du statut social subjectif sur la santé des hommes par rapport aux femmes ($p > 0,05$).

En résumé, cette thèse de doctorat fournit une compréhension approfondie de la situation des personnes vivant avec une lésion de la moelle épinière au Maroc, mettant en évidence les obstacles environnementaux auxquels elles sont confrontées et les liens entre le statut socio-économique, la santé et le bien-être. Les résultats de cette recherche peuvent contribuer à améliorer les politiques et les services de réadaptation pour cette population spécifique.

Mots clés:

Lésion médullaire, Maroc, Santé, Qualité de vie, Barrières environnementales, Handicap