Centre d'Etudes Doctorales : Sciences et Techniques et Sciences Médicales

Avis de Soutenance

THESE DE DOCTORAT

Présentée par

Monsieur ISMAIL RAMMOUZ

Discipline : Neurosciences Clinique
Spécialité : Psychologie et psychiatrie

Sujet de la thèse

Spiritualité et santé mentale : Etude clinique et psychométrique

Formation Doctorale " Sciences Médicales et Recherche Translationnelle"

Thèse présentée et soutenue **le mardi 07 novembre 2023 à 17h** à la Faculté de Médecine et de Pharmacie et Médecine Dentaire de Fès, devant le jury composé de :

Nom et Prénom	Titre	Etablissement	
Mly Hassan FARIH	PES	Faculté de Médecine et de Pharmacie et Médecine Dentaire de Fès	Président
Driss BOUSAOUD	PES	CNRS & Faculté de médecine de la Timone Marseille France	Rapporteur
Mohamed HAJAOUI	PES	Faculté Polydisciplinaire d'Errachidia	Rapporteur
Rachid AALOUNAE	PES	Faculté de Médecine et de Pharmacie et Médecine Dentaire de Fès	Rapporteur
Khalid MOUNA	PES	Faculté des Lettres et des Sciences Humaines de Meknès	Examinateur
Saad Dine EL OTMANI	Dr	Psychiatre expert	Invité
Said BOUJRAF	PES	Faculté de Médecine et de Pharmacie et Médecine Dentaire de Fès	Directeur de Thèse

Laboratoire de recherche : Neurosciences Clinique
Etablissement : Faculté de Médecine et de Pharmacie et Médecine Dentaire de Fès

Résumé de la thèse

Au cours des dernières décennies, le domaine de la recherche en matière des rapports qui existent entre la spiritualité et/ou religiosité avec la psychologie et la psychiatrie est devenu de plus en plus présent dans la littérature scientifique. Dans notre projet de travail, le cadre méthodologique de la recherche a été bien développé, tout en insistant sur les règles de la médecine basée sur les preuves et le fait de ne considérer que les arguments scientifiques d'un niveau d'évidence satisfaisant.

L'objectif général consiste en la compréhension des liens entre la spiritualité et la santé mentale sur le plan clinique et épidémiologique à travers une révision bibliographique étendue, et des études exploratoires cliniques et psychométriques.

Nous avons procédé à une mise au point des définitions et des concepts de la religiosité et la spiritualité et une énumération des différents instruments de mesure de la spiritualité/religiosité. Par la suite, nous avons mené une lecture bibliographique des sujets les plus pertinents : religiosité et addictions, et religiosité et stress du au COVID. Nous avons mené sept études exploratoires dans divers champs de la psychiatrie et de la psychologie.

Dans la première étude, nous avons réalisé une validation transculturelle de l'échelle de religiosité du Prof Harold Koenig « The Belief Into Action » (BIAC). Dans la deuxième étude, nous avons exploré le style de coping religieux chez une population marocaine lors de la pandémie COVID 19. La troisième étude a exploré les différences de genre en matière de la R/S entre les deux sexes, ce qui en découle des interprétations erronées sur le plan psychométrique et cliniques. La quatrième étude a exploré la R/S c chez les étudiants en soins infirmiers et en médecine, et les liens avec les troubles affectifs. La cinquième étude a concerné une population de patients dépressifs avec ou sans idéation ou comportement suicidaires. La sixième étude avait comme objectif de montrer l'intérêt des valeurs religieuses chez les jeunes à travers le BIAC comme un facteur protecteur de l'usage de cannabis. La septième et la dernière étude exploratoire a montré l'impact négatif du mois de Ramadan sur l'évolution clinique des patients bipolaires.

Au terme de ces études exploratoires, nous pensons avoir réussi à orienter la discussion à propos de la relation entre la santé mentale et la religion vers une destination plus scientifique basée sur les preuves, insistant plus sur le coping religieux et la mobilisation des ressources spirituelles de la personne en souffrance, et en d'autres termes, vers un modèle bio-psycho-socio-spirituel.

Mots clés: Religiosité - Spiritualité- santé mentale.