



Centre d'Etudes Doctorales : Sciences et Techniques de l'Ingénieur

AVIS DE SOUTENANCE

THESE DE DOCTORAT

Présentée par

Mr : HICHAM EL KAZDOUH

Discipline : Sciences Médicales et Recherche Translationnelle

Spécialité : Santé et Environnement

Sujet de la thèse : Consommation de substances psychoactives et comportements sexuels à risque chez les adolescents : facteurs associés, éducation à la santé et stratégies d'interventions selon une perspective socio-écologique.

Formation Doctorale : Recherche biomédicale et translationnelle.

Thèse présentée et soutenue le **lundi 01 février 2021 à 10h au Centre de conférences devant le jury**

composé de :

Nom Prénom	Titre	Etablissement	
Karima EL RHAZI	PES	Faculté de Médecine et de Pharmacie de Fès	Présidente
Zineb SEGHIER	PES	Faculté de Médecine et de Pharmacie de Casablanca	Rapporteur
Adil NAJDI	PES	Faculté de Médecine et de Pharmacie de Tanger	Rapporteur
Mohammed BERRAHO	Pr Agrégé	Faculté de Médecine et de Pharmacie de Fès	Rapporteur
Naima ABDA	PES	Faculté de Médecine et de Pharmacie Oujda	Examinatrice
Nabil TACHFOUTI	PES	Faculté de Médecine et de Pharmacie de Fès	Examinateur
Samira EL FAKIR	PES	Faculté de Médecine et de Pharmacie de Fès	Directeur de thèse
Youness EL ACHHAB	PES	Faculté de Médecine et de Pharmacie de Fès	

Laboratoire d'accueil : Epidémiologie, Recherche Clinique et Santé Communautaire.

Etablissement : Faculté de Médecine et de Pharmacie de Fès.



Centre d'Etudes Doctorales : Sciences et Techniques de l'Ingénieur

Titre de la thèse : Consommation de substances psychoactives et comportements sexuels à risque chez les adolescents : facteurs associés, éducation à la santé et stratégies d'interventions selon une perspective socio-écologique.

Nom du candidat : Hicham EL KAZDOUH

Spécialité : Santé et Environnement

Résumé de la thèse

L'adolescence est une période au cours de laquelle un individu subit des changements physiques et psychologiques majeurs et adopte des comportements qui pourraient avoir des effets négatifs sur la santé. Les comportements à risque chez les adolescents sont une préoccupation de santé publique mondiale qui continue d'attirer l'attention des universitaires et des responsables gouvernementaux. La détermination des facteurs liés à ces comportements fournit des informations précieuses pour la conception d'interventions de promotion de la santé appropriées pour les adolescents. Ainsi, cette étude vise à examiner les facteurs influençant la consommation de substances psychoactives (SPA) chez les adolescents et les comportements sexuels à risque conduisant à des infections sexuellement transmissibles (IST) afin d'identifier des stratégies d'intervention appropriées pour réduire les comportements à risque chez les adolescents marocains.

Nous avons utilisé une étude explicative séquentielle avec une conception de méthode mixte en deux phases menée en 2016 auprès d'adolescents scolarisés à Taza. L'étude commence par la collecte de données quantitatives, suivie d'une collecte de données qualitatives pour aider à expliquer et interpréter les résultats quantitatifs. Au cours de la première phase, l'enquête mondiale sur la santé des élèves en milieu scolaire (GSHS) a été administrée à 800 élèves âgés de 14 à 19 ans. La deuxième phase a engagé les adolescents, les parents et les enseignants dans des groupes de discussion (GD) en utilisant des guides d'entretien semi-structurés basés sur le modèle socio-écologique comme cadre théorique. L'objectif était de décrire la prévalence actuelle et les facteurs socio-écologiques de risque et de protection associés à la consommation de SPA et aux comportements sexuels à risque chez les adolescents, ainsi que d'explorer les suggestions et les préférences de tous les participants concernant les interventions prometteuses pour améliorer la santé des adolescents. Également, une analyse du curriculum marocain du secondaire collégial et des perceptions des enseignants a été réalisée afin de déterminer si le curriculum et l'environnement scolaire existants répondent aux normes internationales de promotion de la santé des adolescents.

Sur 800 élèves au total, 764 ont répondu au sondage (taux de réponse de 95,5 %). L'enquête a montré un usage actuel de tabac de 16,2 %, une boisson alcoolisée à vie de 6,8 % et une consommation de drogue à vie de 9,2 %. La régression logistique multivariée a montré que la consommation de SPA était significativement associée à l'âge, au sexe masculin, à une mauvaise hygiène des mains, aux idées suicidaires, à l'usage de SPA par les pairs et à l'absentéisme, tandis que le lien parental représentait un facteur de protection pour l'usage de drogues illicites. Qualitativement, 17 GD ont été menées dans deux collèges qui comprenaient 56 adolescents (28 garçons et 28 filles) âgés de 14 à 16 ans, 26 parents (5 femmes et 21 hommes) et 18 enseignants (13 hommes et 5 femmes). L'analyse thématique a abouti à six thèmes communs qui représentaient les facteurs de risque et de protection socio-écologique perçus concernant l'usage de SPA chez les adolescents : avantages perçus de la consommation de SPA, sensibilisation et croyances, influence de la famille, influence des pairs, facilité d'accès aux SPA et normes sociales. Concernant les

